

## **О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ ВСЕГДА, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СЧАСТЬЯ СВОИМ ДЕТЯМ**

Выдерживать, когда ребёнок плачет, злится, гневается, боится, жалуется, обижается и пр.

Задача родителя - выдерживать эмоции ребенка.

В этот момент родитель остаётся тем взрослым, который сигнализирует: ты можешь это делать, я сильный, я выдержу.

При этом не игнорируя и не впадая в истерику или обиду.

Если же в момент эмоций ребёнка родитель начинает обижаться, кричать, плакать сам - для ребёнка это знак, что родитель не справляется. Что мне маленькому нельзя так сильно чувствовать.

Мне нужно прекратить это испытывать и стать взрослым.

Отсюда мы имеем кучу детей, которые поменялись с родителями местами.

Они стали родителями своих родителей.

Они не позволяют себе чувствовать.

Они рано повзрослели.

И сложно понять, кто там мама, а кто дочка, например.

И тут уже часто родители обижаются, манипулируют и жалуется.

А отсюда неустроенная личная жизнь детей, периодически то самое психологическое бесплодие, о котором сейчас уже многие говорят, или просто дети, которые несут двойную нагрузку и с рождения часто имеют "детей" в виде своих родителей.

**Дорогие родители!** Если вы хотите счастья своим детям - ищите взрослых, которые будут помогать вам справляться с вашими эмоциями, проблемами. Это могут быть друзья, ваши родители, психолог, коллега по работе.

**Родители** - это не друзья и не подружки своим детям.

**Это родители.**

Это те, на кого можно опереться.

И тогда про ваших детей будут говорить "с внутренней опорой человек".

Так важно не путать роли. Самое интересное, тогда у всех жизнь налаживается.

А если вы дети, чьи родители уже спутали роли и играют в ваших детей, то это ваша ответственность отдать им их право быть родителем. Вовремя расставить границы, как бы они этому не сопротивлялись.