

Консультация для родителей

«Развитие речевого дыхания детей от 2- 3 лет.»

Сила дыхания – это основа для устной речи. От того, насколько правильно ребёнок делает вдохи и выдохи, зависит чёткость произношения звуков, громкость голоса и правильное интонирование. Предлагаем подборку игр на тренировку дыхания у ребёнка.

Зачем тренировать речевое дыхание?

Дыхание – простой физиологический процесс, которому груднички учатся в первые секунды своей жизни. Но дыхание человеку нужно не только для того, чтобы наполнять легкие кислородом, но и для общения. Человеческая речь основана на правильном дыхании, каждая фраза произносится на выдохе. Часто у детей вдохи и выдохи короткие, слабые, из-за чего речь у них сбивчивая, неразборчивая. Маленькие дети не умеют тянуть выдох, как бы дозировать выходящий воздух. Иногда они даже произносят слова на вдохе, что делает их речь совсем непонятной. Речевое дыхание отличается от неречевого именно продолжительностью выдоха. Правильное речевое дыхание влияет на:

- чёткое различение звуков;
- громкость речи;
- соблюдение пауз;
- интонацию.

При не натренированном речевом дыхании дети сталкиваются с такими проблемами:

- они «добирают» воздух на середине фразы;
- не говорят длинными предложениями;
- сходят на шепот в конце фразы;
- торопятся, глотая окончания слов;
- неправильно интонируют.

Основная задача тренировок дыхания – сформировать сильный и плавный выдох, а также научить ребёнка контролировать расход воздуха и направлять поток воздуха губами. Многие задания сразу связаны с произношением звуков, поэтому тренировка дыхания неразрывно идёт с развитием речи, с её запуском у малышей. Главное, правильно подобрать задания и регулярно тренироваться.

Как правильно тренировать дыхание ребёнка?

Дыхательная гимнастика очень полезна не только для развития речи, но и для здоровья ребёнка – лёгкие наполняются кислородом, который попадает во все внутренние органы. Но из-за избытка кислорода такие занятия могут достаточно быстро утомить ребёнка, при интенсивных упражнениях они даже способны вызвать лёгкое головокружение. Это не опасно, однако, стоит ограничивать занятия во времени: 5-10 минут ежедневных тренировок будет достаточно.

Также стоит предусмотреть оптимальные условия для занятий:

1. Помещение должно быть чистым, без пыли.
2. Комната должна быть проветренной, можно заниматься на улице при хорошей погоде.
3. Температура в помещении – 17-21 градусов.
4. После приёма пищи должно пройти не менее получаса, лучше – час.
5. На ребёнке не должно быть много слоёв одежды, особенно, если она сковывает его движения.
6. Увеличивайте нагрузку постепенно:
7. Начинайте с простых заданий, затем усложняйте их.
8. Используйте игровой формат, привлекайте к занятиям красочные картинки.

Игры для развития дыхания для детей до 3 лет.

В этом возрасте важно развивать силу дыхания и продолжительность выдоха. Детям до двух лет сперва нужно показать, чем отличается носовое дыхание от вдохов и выдохов через рот. Затем нужно научить малыша складывать губы «трубочкой», чтобы дуть. В этом может помочь обычная трубочка для напитков. В повседневной жизни вам могут в этом помочь простые действия: на прогулке подуть на яркую вертушку, как ветер, надуть мыльные пузыри, сдуть с одуванчика семена. Если встретите летом на улице божью коровку, не забудьте рассказать стишок и помочь ей улететь, подуйте на неё вместе с ребёнком. А дома можно поиграть в незамысловатые, но полезные игры.

Игра «Как гудит паровоз»

Играть со звукоподражаниями можно ещё до года. Малыши с удовольствием показывают, как фыркает ёжик, как гудит паровоз, как свистит чайник. Можно показывать картинки с предметами и просить повторить звук. Выбирайте те звукоподражания, которые направлены, в первую очередь, на «вытягивание» гласных или на длительный выдох на шипящих, свистящих. Со временем вы добавите больше согласных.

Подойдут такие простые задания:

- Как девочка плачет? А-а-а.
- Как шипит змея? Ш-ш-ш.
- Как льётся водичка? С-с-с.
- Как гудит паровоз? У-у-у.
- Как воет волк? У-у-у.
- Как фыркает ёж? Ф-ф-ф.
- Как жужжит пчела? Ж-ж-ж.
- Девочка спит, тихо. Ч-ч-ч (палец у рта).
- Как жужжит комарик? З-з-з.
- Как сердится медведь? Э-э-э.
- Как поют дети? О-о-о.

Игра «Морозное дыхание»

С маленькими детьми можно начать с простых упражнений, например, сделать «ветерок», подув на бумажные полосочки, или устроить метель, дыханием подняв ворох мелко нарезанной газеты. Устройте соревнование: кто быстрее сможет дыханием «прогнать» снежинки с одного края стола на другой? В качестве снежинок можно использовать бумажные салфетки или вату. Ещё одна «снежная» идея: метель в бутылке. Для этого в бутылку положите много шариков из ваты или из пенопласта. Закрутите бутылку, предварительно сделав в крышке отверстие и просунув через него трубочку. Игра заключается в том, чтобы подуть в трубочку и устроить снежную бурю в бутылке.

Игра «Буря в стакане».

Налейте в стакан воду и предложите малышу коктейльной трубочкой устроить небольшой шторм, выдыхая в трубочку так сильно, чтобы полетели брызги. Не страшно, если вода окажется на столе, ведь это игра!

Игра «Бабочки».

Вырежьте с ребенком бабочек из бумаги и подвесьте их на веточку с помощью ниток. Чтобы бабочки запорхали, ребенку придется дуть на них изо всех сил!

Игра «Губы трубочкой».

Ребенок глубоко вдыхает, а при выдохе вытягивает губы вперед трубочкой. При этом щечки нужно стараться не надувать. Дуть нужно до тех пор, пока не закончится весь воздух.

Игра «Забей гол»

Смастерите с ребенком из карандашей или веточек ворота. Закрепите их на столе пластилином. Мячиком станет шарик из ваты. Силой выдоха малыш должен направить ватный мячик в ворота!

Игра «Горячий чай»

Вырежьте из бумаги стилизованную чашечку. Затем на ее краешек приклейте полоски тонкой папиросной бумаги, предварительно порезанную мелкой соломкой (полоски должны торчать над краем чашки, как будто, пар от чая). Пригласите ребенка на импровизированное чаепитие, но предупредите, что напиток очень горячий и, чтобы не обжечься, на него нужно хорошенько подуть!

В общем, дуть можно на все, что только подсказывает ваша фантазия! Можно сдувать листики со стола; можно дуть на воздушный шарик, не давая ему упасть (или на перышко); можно надувать мыльные пузыри; сдувать пушинки с одуванчика и т.д. Но помните главные правила игр на развитие речевого дыхания: дуть на одном выдохе, губы вытягивать трубочкой и еще

очень важно не переусердствовать, а то у малыша закружится голова. Если будете следовать этим простым советам и регулярно играть в «надувные» игры, то очень скоро ваш ребенок начнет говорить ясно, четко и красиво.