

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ детский сад №4
 Приморского района Санкт-Петербурга
 Е.Л. Андреева
 Приказ от 29.08.2025 г. № 88-од



Система оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 4

Цель: создать условия для наиболее полного раскрытия и реализации возрастного потенциала детей.

Задачи:

Создание условий для полноценного физического и психического здоровья ребенка в детском саду.

Приобщение к здоровому образу жизни, формирование привычки к закаливанию и физической культуре.

Освоение детьми культурно-гигиенических навыков.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	<u>Использование вариативных режимов</u> * режим дня ДОУ * режим на тёплый и холодный период * шадящий режим	постоянно постоянно по показаниям	персонал группы персонал группы физрук, восп.
2.	<u>Психолого-педагогическое сопровождение развития</u> • создание психологически комфортного микроклимата ДОУ • положительная мотивация всех видов деятельности • личностно-ориентированная модель взаимодействия с детьми • формирование основ коммуникативной деятельности • диагностика • коррекция развития • организация мероприятий по адаптации детей к ДОУ • консультативная работа с родителями	постоянно постоянно постоянно постоянно 2 раза в год по мере необх. при поступлении в ДОУ по мере необх.	персонал ДОУ восп., специалисты восп. специалисты персонал ДОУ специал.,воспит. м/с, восп., врач, м/с, персонал группы,
3.	<u>Организация режима двигательной активности ребенка</u> • утренняя гимнастика • физ.минутки, динамические паузы • физкультурные занятия • бодрящая гимнастика • спортивные праздники • спортивные досуги • подвижные игры (на прогулке и в группе) • индивидуальная и подгрупповая работа с детьми • самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно ежедневно 3 раза в неделю ежедневно 2 раза в год 1 раз в 3 месяца ежедневно ежедневно ежедневно	восп. восп., специалисты физрук, восп. восп. физрук, восп. физрук, восп. восп. воспитатели, специалисты воспитатели

4.	<u>Формирование основ здорового образа жизни</u> <ul style="list-style-type: none"> • развитие представлений о здоровом образе жизни • воспитание гигиенических навыков, интереса к физической активности • формирование ОБЖ 	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>восп., специалисты персонал группы, м/с, физрук</p> <p>восп., специалисты,</p>
5.	<u>Оздоровительно – профилактическое сопровождение</u> <ul style="list-style-type: none"> • закаливание: воздушные ванны, полоскание полости рта, умывание прохладной водой, прогулка, выполнение режима проветривания • профилактическая работа: контроль за осанкой, дыхательная гимнастика • иммунопрофилактика: вакцинация • индивидуальное оздоровление детей: • реабилитация после болезни 	<p>ежедневно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>по прививочному календарю</p> <p>по</p>	<p>м/с, персонал гр.</p> <p>м/с, пом.восп. персонал группы, специалисты воспитатели, физрук, логопед</p> <p>врач, м/с, восп., специалисты</p>
6.	<u>Организация питания</u> <ul style="list-style-type: none"> • Обогащение меню фруктами, овощами, зеленью • гипоаллергенное питание детям, имеющим пищевую аллергию • включение чеснока в рацион • организация второго завтрака 	<p>постоянно</p> <p>по назначению</p> <p>в период эпидемии</p> <p>постоянно</p>	<p>м/с, шеф-повар</p> <p>м/с, персонал, шеф-повар</p> <p>персонал группы</p> <p>м/с, шеф-повар</p>