



## МАМА, ЗАЧЕМ НУЖНА ПАНАМА? ГОВОРИМ О ЛЕТНИХ ГОЛОВНЫХ УБОРАХ.

Лето в самом разгаре. Игры на свежем воздухе, веселая беготня и много-много всего интересного. Лето — это время, когда ребенок проводит больше времени на улице. Для этого необходимо правильно выбрать летнюю одежду. Давайте поговорим о таком важном элементе детской одежды, как ПАНАМА.

Нужно помнить о том, что по правилам ДОУ детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть панамки или бейсболки.

Красивые платочки не так удобны, как может показаться на первый взгляд. Завязки и ленточки мешаются, головные уборы соскаивают. Самыми удобными остаются бейсболки и панамки. Бейсболка удобна для мальчиков. Выбирая бейсболку, нужно обратить внимание на материал — сеточка подходит для прогулок в жаркие дни. Хорошо, если есть удобная регулировка сзади. Девочкам тоже можно подобрать нарядные "девчачьи" варианты бейсболок. Или же рассмотреть варианты панамок. Девочкам очень нравится гулять в красивых ярких панамах.





## Уважаемые родители!

Напоминаем вам,  
что по правилам детского сада,  
детям запрещено выходить на  
прогулку без головного убора.

В жаркое время панама или  
бейсболка необходимы!

С уважением, воспитатели  
и администрация  
детского сада.





Панамка летом нам нужна.  
От Солнца защитит она.  
Конечно Солнышко нам друг.  
Но, расшалится - стукнет, вдруг!  
И...Будет солнечный удар!  
И будет чувство словно жар,  
Мельканье мушек, тошнота.  
И что ты сделаешь тогда?  
Водой холодной освежись,  
И в тень скорей переберись!  
А чтобы не было беды -  
Панамку ты с собой бери,  
Она тебя убережет -  
Удары солнца отведет!

