

Русские народные подвижные игры в семье.

Без русских народных игр сложно представить развлечения, праздники, семейный отдых. В русских народных играх отражена многовековая история, прослеживается любовь русского народа к веселью, удалству. Благодаря играм мы взрослые можем научить детей ловкости, храбрости, благородству. Игры оказывают большое влияние на развитие мышления, внимания, памяти, интереса к народному творчеству, физически укрепляют ребенка.

Русские народные игры, предложенные здесь, несут в себе хорошее настроение, радость, в них можно играть как дома, так и на прогулке. Играя всей семьей, отношения между детьми и родителями становятся теплее и доверительнее.

Соломинки

Соломинки рассыпают на столе, участники игры по очереди выбирают их, но так, чтобы рядом лежащие не сдвинулись с места. Если ребёнок, неосторожно выбирая соломинку, пошевелил соседнюю, он выходит из игры. Кто из играющих взял больше соломинок, тот и побеждает.

Правила.

1. Соломинки по столу рассыпают или бросают с небольшой высоты.
2. Брать их можно рукой или длинной соломинкой на конце с крючком.

Жары

Пять камешков игрок берёт в руку, один подбрасывает вверх, а четыре рассыпает на столе. Брошенный камешек ловит и снова бросает его вверх. И пока он летит, нужно успеть прикоснуться пальцами одного из лежащих на столе камешков. Если несколько камешков лежат вместе, можно коснуться одновременно всех и успеть поймать падающий камешек. Камешки, которых коснулся играющий, откладывают в сторону.

Жмурки на местах

Жмурку ставят на середину игровой площадки, завязывают глаза, и он повёртывается несколько раз вокруг себя. Играющие его спрашивают: *«Где стоишь?»* — *«На мосту»*. — *«Что продаёшь?»* — *«Квас»*. — *«Ищи три года нас!»* После слов участники расходятся по площадке, жмурка идёт их искать. Дети, пока их ищет жмурка, не сходят со своих мест, но они могут приседать, вставать на колени или четвереньки. Найденный игрок становится жмуркой только в том случае, если водящий его узнает и назовёт по имени.

Зайчик

На площадке чертят большой круг. Одного из детей выбирают зайчиком, он идёт в круг, а все участники игры стоят за кругом. Они бросают мяч друг другу, но так, чтобы он задел зайчика. Зайчик бежит по кругу, увёртывается от мяча. Тот, кто запянтает его, встаёт на место зайчика в круг.

Правила.

1. Участники игры не должны заходить за границы круга.
2. Прежде чем передать мяч, нужно назвать по имени того, кто его должен поймать.
3. Передавать мяч нужно быстро, нельзя задерживать его в руках.

Солнце

В центре круга — «солнце» (водящий). Все играющие произносят:

Гори, солнце, ярче -

Летом будет жарче,

А зима теплее,

А весна милее.

Участники идут хороводом. На 3-ю строку подходят ближе к «солнцу», сужая круг, поклон, на 4-ю — отходят, расширяя круг. На слово «Горю!» — «солнце» догоняет.

Русские народные подвижные игры не должны быть забыты. Игра предоставляет ребенку возможность естественного ознакомления с богатой культурой русского народа, формирует принадлежность к нему. Играйте в них, ведь, знакомя детей с народными играми, мы возрождаем добрую традицию, передаём опыт старшего поколения.