

**Цикличное десятидневное меню для организации диетического питания детей в ГБДОУ детском саду № 4 Приморского района Санкт-Петербурга в возрасте от 1 года до 3 лет с 12 часовым пребыванием**

**МЕНЮ**

**Ясли 12 аллергии**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 125	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20

